

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	focaccia prosciutto cotto melone yogurt	pizza al pomodoro formaggio carote frutta fresca	orzo e farro con pesto arrosto di tacchino pomodori Pane Yogurt	pasta pomodoro e ricotta Frittata fagiolini pane ai cereali gelato
martedì	pasta con le zucchine caprese (mozzarella e pomodori) pane ai cereali frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettine con farina di ceci pomodori pane yogurt	Gnocchi al pomodoro bastoncini di pesce fagiolini pane integrale frutta fresca	Risotto allo zafferano Pollo al forno pomodori Pane Frutta fresca
mercoledì	ravioli di magro petto di pollo al forno carote pane frutta fresca	Pasta agli aromi lenticchie al sugo zucchine pane ai cereali frutta fresca	Pasta allo zafferano Crocchette di ceci carote Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta fredda con pomodorini, olive e mais scaglie di grana zucchine gratinate Pane ai cereali Frutta fresca
giovedì	risotto allo zafferano platessa gratinata finocchi pane integrale frutta fresca	Lasagne al ragù Insalata mista Pane gelato	Piadina con prosciutto Formaggio Insalata mista pane gelato	Gnocchi al pomodoro nasello gratinato insalata mista Pane Frutta fresca
venerdì	gnocchi al pomodoro hamburger di legumi fagiolini pane integrale frutta fresca	Pasta integrale con zucchine Rollè di frittata Fagiolini e carote Pane ai cereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpette di legumi Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di lenticchie Carote Pane integrale Frutta fresca